

## **Progetto Educazione Motoria:**

### **SCUOLA IN MOVIMENTO**

**a.s.2017/2018**

#### **Scheda sintesi progetto**

##### **Destinatari**

**Alunni di tutte le classi aderenti al progetto**

**Finalità :** Consolidare comportamenti sociali positivi: collaborazione, rispetto degli altri, senso di responsabilità, rispetto delle regole.

**Obiettivi tecnici:** Migliorare la percezione, la coscienza, la conoscenza di sé.

- Acquisire e consolidare gli schemi motori di base statici e dinamici;
- Acquisire una crescente padronanza di tecniche motorie e posturali.
- Sviluppare l'organizzazione spazio-temporale;
- Adattarsi allo spazio organizzato e non organizzato.
- Affermare la lateralità e rafforzare la dominanza.
- Migliorare la coordinazione oculo-manuale e segmentaria;
- Sviluppare un buon equilibrio tonico-emozionale.
- Sviluppare e consolidare il controllo dell'equilibrio sia statico che dinamico.
- Acquisire una motricità armoniosa e ritmica.
- Sviluppare la capacità di ritmizzazione e valorizzare il rapporto tra movimento e musica.
- Esplorare e migliorare la possibilità del linguaggio corporeo e gestuale.
- Partecipare ad attività organizzate nel contesto scolastico e territoriale.
- Saper comunicare con gesti e giochi espressivi i propri messaggi, le proprie emozioni e sensazioni.
- Saper relazionarsi/utilizzare piccoli attrezzi;
- Conoscere i principi di una corretta alimentazione.
- Conoscere e praticare alcuni sport in forma ludica non competitiva.

**Periodo :** a.s. 2017/2018



##### **Esperti esterni:**

Soricelli Ilaria  
Strigaro Paolo  
Valentino Francesco